

# L'APPUI : QUI SOMMES-NOUS?

Présenté par Robert Dion

**L'APPUI** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AÎNÉS

***Vous** êtes là pour **eux**,  
**nous** sommes là pour **vous**.*

**INFO-AIDANT**

**1 855 852-7784**

**ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES**

**LAPPUI.ORG**

# L'Appui : Qui sommes-nous?

---

## Bref historique

2007

- Consultation publique menée par le ministère de la Famille sur les conditions de vie des aînés.
- Dépôt du rapport *Préparons l'avenir avec nos aînés*.
- Parmi les préoccupations exprimées, le soutien des personnes les plus vulnérables et de leurs proches.

# L'Appui : Qui sommes-nous?

---

## Bref historique

2009

- Loi instituant un fonds de **200 millions de dollars sur dix ans** pour le soutien aux proches aidants d'aînés du Québec, avec la contribution financière de la société de gestion du patrimoine de la famille Chagnon.

2010

- Création de l'Appui pour les proches aidants d'aînés

# L'Appui : Qui sommes-nous?

---

## Bref historique

### 2010 à aujourd'hui

- Établissement de 17 Appuis régionaux
- Développement de divers services aux proches aidants d'aînés.

# L'Appui : Qui sommes-nous?

---

## Bref historique

2017-2020

- Adoption d'un plan stratégique triennale

Deux actions stratégiques mises en œuvre

- Accroissement des services offerts aux proches aidants en emploi
- Sensibilisation des acteurs du marché du travail à leur réalité

# L'Appui : Qui sommes-nous?

---

## Notre mission

Contribuer au soutien des proches aidants d'aînés qui fournissent, sans rémunération, des soins et du soutien régulier à domicile à une personne ayant une incapacité significative ou persistante susceptible de compromettre son maintien à domicile.

## Notre vision

Des aidants avec une meilleure qualité de vie.

# L'Appui : Qui sommes-nous?

Notre mandat :

Baillleur de fonds	Soutien et sensibilisation	Services aux individus
<p><b>Financement</b> de services destinés aux proches aidants d'aînés et dispensés par des organisations locales.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Information</li><li>• Formation</li><li>• Soutien psychosocial</li><li>• Répit</li></ul>	<p>Le soutien efficace des communautés locales</p> <p>Le soutien à <b>l'innovation</b>, à l'acquisition et au <b>transfert de connaissances</b></p> <p>Diverses actions de promotion, de <b>sensibilisation</b> et de promotion sur le rôle de proche aidants d'aîné</p>	

# **LES SERVICES AUX AIDANTS**

# Service Info-aidant

---

Un service téléphonique d'écoute, d'information et de références **professionnel, confidentiel** et **gratuit**.

Des **conseillers spécialisés** présents pour :



**ÉCOUTER** avec attention et compassion



**INFORMER** avec des renseignements clairs, précis et à jour



**RÉFÉRER** à des ressources et services adaptés aux besoins du proche aidant

INFO-AIDANT

1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

# lappui.org | Portail Web

## Actualités

## Conseils pratiques

- Santé et prévention
- Questions juridiques et fiscales
- Etc.

## Autour des proches aidants

- Soutenir et reconnaître

## Publication et références

- Statistiques
- Guides et recueils de projets
- Etc.

## Répertoire des ressources

## L'Appui de ma région



## Accueil organisations et professionnels

Actualités

Boîte à outils

- Guides des pratiques prometteuses
- Dépliants et objets promotionnels

Info-aidant

Financement de projets

# lappui.org | Répertoire des ressources

Un répertoire **géolocalisé**

Recherche par **type de service**

- Répit
- Juridique et fiscal
- Transport
- Aide à domicile
- Hébergement
- Information et documentation
- Entraide et soutien
- Activités de formation

**Fiches complètes** sur les services offerts par les organismes

Suivez-nous : -A +A EN

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS D'ANCIENS

*You êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.*

ORGANISATIONS ET PROFESSIONNELS

L'APPU NATIONAL ACTUALITÉS PUBLICATIONS ET RÉFÉRENCES CONSEILS PRATIQUES AUTOUR DES PROCHES AIDANTS **TROUVER DES RESSOURCES** L'APPU DE MA RÉGION

**RÉPERTOIRE DES RESSOURCES**

Trouver des ressources > Répertoire des ressources

**RÉPERTOIRE DES RESSOURCES** | **Montréal**

SERVICE INFO-AIDANT

**INFO-AIDANT**  
**1 855 852-7784**  
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES  
Besoin d'aide dans votre recherche?  
Nos conseillers sont là pour vous.  
**APPELÉZ-NOUS**  
**1 855 852-7784**  
info-aidant@lappui.org

**RECHERCHE PAR SERVICE**

RÉPIT	INFORMATION ET DOCUMENTATION	ACTIVITÉS DE FORMATION
JURIDIQUE ET FISCAL	AIDE À DOMICILE	ENTRAIDE ET SOUTIEN
TRANSPORT	HÉBERGEMENT	

ou

RECHERCHE AVANCÉE

# lappui.org | l'Appui de ma région

**Actualités** régionales  
Calendrier des **activités**  
**Documents** officiels  
**Équipe**  
**Coordonnées**

Montréal > Actualités et Activités > Calendrier des activités

**ACTUALITÉS ET ACTIVITÉS**

- Actualités
- Calendrier des activités
- DOCUMENTS OFFICIELS
- CONSEIL D'ADMINISTRATION
- ÉQUIPE
- OFFRES D'EMPLOI
- COORDONNÉES

**INFO-AIDANT**  
1 855 852-7784  
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants d'adultes et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.

APPELEZ-NOUS  
1 855 852-7784  
info-aidant@lappui.org

**Activités**

juin 2018

- 02 Yoga  
Y des femmes  
2 juin 2018 10:00 - 11:30
- 04 Gérer les réactions émotives et les comportements difficiles (anglais)  
12001 boul. de Salaberry, Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 2A7  
4 juin 2018 9:30 - 12:30
- 04 Groupe de soutien  
LaSalle  
4 juin 2018 10:00 - 12:00
- 04 Groupe de soutien (anglais)  
Nova West Island, 447, boul. Beaconsfield à Beaconsfield H9W 4C2  
4 juin 2018 18:00 - 20:00
- 05 Atelier santé: Maladies cardiovasculaires  
Verdun  
5 juin 2018 9:30 - 11:30
- 05 Zumba Gold  
Carrefour des femmes de Saint-Léonard  
5 juin 2018 13:30 - 14:30
- 06 Relaxation

Suivez-nous :    -A +A EN

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS D'ADULTES

*Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.*

ORGANISATIONS ET PROFESSIONNELS

L'APPU NATIONAL ACTUALITÉS PUBLICATIONS ET RÉFÉRENCES CONSEILS PRATIQUES AUTOUR DES PROCHES AIDANTS TROUVER DES RESSOURCES L'APPU DE MA RÉGION

**ACTUALITÉS ET ACTIVITÉS**  
MONTRÉAL  
Changer de région ▶

Montréal > Actualités et Activités

**ACTUALITÉS ET ACTIVITÉS**

- Actualités
- Calendrier des activités
- DOCUMENTS OFFICIELS
- CONSEIL D'ADMINISTRATION
- ÉQUIPE
- OFFRES D'EMPLOI
- COORDONNÉES

## Actualités

**Devenez membre / Renouvelez votre adhésion pour l'année 2018-2019**

4 avril 2018

Vous êtes inscrits dans nos listes comme membre de l'Appui Montréal pour l'année 2018-2019?

[Lire la suite](#)



**INFO-AIDANT**  
1 855 852-7784  
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

Info-aidant est un service téléphonique professionnel,



# L'Appuilette

Infolettre pour les proches aidants

Distribution: 8 fois par année

## Contenu:

- Dossiers sur des sujets de fond
- Actualités régionales
- Calendrier des activités régionales
- Conseils pratiques
- Témoignages
- Entrevues
- Etc.



Conception | L'Appui national | Collaboration | L'Appui Laurentides

MAI 2018

### SOMMAIRE

Flash Appui 3  
Actualité régionale 3  
Coup de cœur 4  
Sexualité et vieillissement, un sujet à aborder 4  
Infirmières auxiliaires et proches aidants Une équipe optimale pour le confort du patient 5  
Calendrier des événements 6

### LE SAVIEZ-VOUS?

Le 27 mai prochain, des milliers de Québécois marcheront pour ceux qui sont atteints de la maladie d'Alzheimer. L'objectif est d'amasser des fonds pour financer les programmes et les services de soutien visant à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes et celle de leurs proches. Cet événement festif et rassembleur est l'occasion d'appuyer les proches aidants, qui sont eux aussi touchés par cette maladie. Pour en savoir plus, visitez le [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)

### PARLER DE LA MALADIE AUX ENFANTS



En 2012, 37 % des proches aidants québécois avaient au moins un enfant vivant sous leur toit et dont ils avaient la charge. Lorsqu'un proche tombe malade, les aidants doivent apprendre à concilier leur nouveau rôle avec leurs responsabilités parentales. Il leur incombe également d'expliquer la maladie à leurs enfants et de les accompagner dans l'évolution de celle-ci. Aborder le sujet de la maladie avec son enfant peut être délicat. C'est pourquoi nous avons pensé vous offrir, en page 2, quelques astuces qui vous faciliteront la tâche.



### MOT DE L'APPUI

En mai, faisons ce qui nous plaît! Planifions nos prochaines vacances, organisons nos sorties en solo, en duo ou en famille, et soulignons la fête des Mères! Que ce soit le temps d'un brunch, d'un café bien chaud en leur compagnie ou encore en offrant un bouquet de leurs fleurs préférées, remercions les mères, même celles en devenir. Il est doux de nous rappeler que leurs soins nous ont donné une base solide dans la vie. À toutes les mamans qui liront cela... Merci!

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'UNES

Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.

INFO-AIDANT  
1 855 852-7784  
LAPPUI.ORG

**MERCI!**

**INFO-AIDANT**

**1 855 852-7784**

**ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES**

**LAPPUI.ORG**